Programme de Formation

Prévention de la santé mentale en milieu professionnel

Organisation

Durée : 3 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation s'adresse à :

- Managers et encadrants souhaitant mieux accompagner leurs équipes.
- Responsables RH et référents QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail).
- Membres du CSE ou représentants du personnel impliqués dans la prévention des risques.
- Collaborateurs souhaitant comprendre les enjeux de la santé mentale au travail et adopter des comportements adaptés.

Objectifs pédagogiques

- Repérer et identifier les principaux troubles psychiques.
- Adopter des comportements adaptés en situation professionnelle.
- Identifier les ressources disponibles pour accompagner les salariés.
- Agir durablement pour favoriser une culture de prévention et d'inclusion.

Compétences visées

- Détecter des situations à risques
- Identifier et évaluer les risques liés aux conditions de travail
- Analyser et prévenir les risques

Description

Comprendre la santé mentale et les principaux troubles psychiques

- Repérage et signes d'alerte.
- Impacts sur la vie professionnelle et personnelle.

Santé mentale et milieu de travail

- Les liens entre organisation, conditions de travail et bien-être.
- Identifier les facteurs de risque et de protection.

Déconstruire les idées reçues

- Stigmatisation et représentations sociales.
- Comment instaurer une culture inclusive ?

Favoriser l'inclusion et l'accompagnement

- Postures professionnelles adaptées.
- Ressources internes et externes.

- Témoignages et retours d'expérience.

Prérequis

Aucun pré-requis

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques pour poser les bases et clarifier les concepts de santé mentale.
- Méthodes interactives : quiz d'ouverture, échanges de pratiques, discussions guidées.
- Études de cas et témoignages pour illustrer les situations professionnelles concrètes.
- Approche participative favorisant l'expression et l'implication des participants.

Moyens et supports pédagogiques

- Support PowerPoint
- Quiz interactif (outil numérique ou papier).
- Fiches de synthèse et ressources documentaires

Modalités d'évaluation et de suivi

Nos formations s'inscrivent exclusivement dans le cadre de la formation professionnelle continue ; elles permettent de développer ou de certifier des compétences clés mais ne délivrent pas de diplôme d'État, ni RNCP.

- Quizz
- Attestation de formation à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la session. Cette attestation est requise pour la déclaration au passeport de prévention.

Informations sur l'accessibilité

Des formations accessibles aux personnes en situation de handicap

Les différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif formation@kerea.eu

Conditions d'accompagnement

Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre.

Modalités techniques et environnement

Conditions de réalisation matérielle de la formation :

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : formation@kerea.eu