

---

## Programme de Formation

---

### Premiers secours en santé mentale - PSSM

---

#### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

Tout public



##### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



##### **Compétences visées**

- Analyser et prévenir les risques
- Concevoir et mettre en place les actions de prévention, d'information sur la santé et les risques psychosociaux
- Détecter des situations à risques
- Identifier et évaluer les risques liés aux conditions de travail



##### **Description**

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Présentation de la dépression, des troubles anxieux, des troubles psychotiques, des troubles liés à l'utilisation de substances
- Les états de crises en santé mentale
- Intervention et plans d'actions possibles



##### **Prérequis**

Pas de pré-requis





### **Modalités pédagogiques**

- Powerpoint
- Vidéo
- Exercices de réflexion en groupe, cas pratiques et jeux de rôles
- Analyse d'œuvre spécialisées



### **Moyens et supports pédagogiques**

- Powerpoint
- Manuel remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme
- Echange interactif



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Quizz des connaissances
- Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France



### **Informations sur l'accessibilité**

#### **Des formations accessibles aux personnes en situation de handicap**

Les différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)

#### **Conditions d'accompagnement**

Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre.

**Modalités techniques et environnement****Conditions de réalisation matérielle de la formation :**

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

**Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :**

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

**L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)**