
Programme de Formation

Préserver sa Vue au Travail : Prévention, Fatigue Visuelle et Bonnes Pratiques

Organisation

Durée : 3 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout salarié exposé au travail sur écran, à l'éblouissement ou aux contraintes lumineuses.



Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs de risque visuel liés aux écrans, à l'éclairage et au soleil.
- Expérimenter les effets de troubles visuels courants pour comprendre les conséquences sur le travail.
- Mettre en œuvre des actions simples pour réduire la fatigue oculaire.
- Ajuster leur environnement de travail (écran, lumière, posture).



Compétences visées

- Conseiller en matière de prévention, de sécurité et de facteurs de risque
- Techniques de prévention des risques
- Analyser les conditions de travail et proposer des améliorations



Description

1. Troubles et fatigue visuelle : causes et effets
2. Pathologies visuelles : DMLA, cataracte, photophobie, glaucome
3. Simulation immersive – Pathologies (Défis sous vision perturbée)
4. Identifier les risques extérieurs majeurs: UV, lumière bleue
5. Protéger sa vue au travail: positionnement écran, lumière, adaptation aux verres progressifs.



Prérequis

Aucun pré-requis



Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Pédagogie participative (échanges, questions-réponses)
- Ateliers pratiques
- Mises en situations réelles ou virtuelles





Moyens et supports pédagogiques

- Lunettes de simulation
- Supports visuels (ppt)



Modalités d'évaluation et de suivi

Test de connaissances



Informations sur l'accessibilité

Des formations accessibles aux personnes en situation de handicap

Les différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif formation@kerea.eu

Conditions d'accompagnement

Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre.



Modalités techniques et environnement

Conditions de réalisation matérielle de la formation :

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : formation@kerea.eu