Programme de Formation

Salariés aidants: Comment concilier sphère privée et sphère professionnelle.

Organisation

Durée : 3 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tous salariés.

Objectifs pédagogiques

- S'identifier en tant qu'aidant.
- Connaître les principales ressources, aides et dispositifs mobilisables dans et hors de l'entreprise.
- Comprendre l'impact de son rôle d'aidant sur la sphère professionnelle.

Compétences visées

- connaître les attitudes adaptées et les ressources vers lesquelles orienter
- Comprendre les enjeux liés à la situation de proche aidant
- identifier ses droits et les ressources disponibles
- repérer les solutions permettant de mieux articuler aidance et vie professionnelle

Description

Comprendre le contexte et les enjeux

- Les enjeux de l'aidance en entreprise.

Faire son propre autodiagnostic

- Identifier ses limites, ses ressources et ses points de tension.
- Élaborer ses pistes de solutions pour un meilleur équilibre vie privée / vie professionnelle.

Connaître les acteurs mobilisables

- Les acteurs spécialisés internes et externes.

Prérequis

Aucun pré-requis

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Pédagogie participative (échanges, questions-réponses)
- Atelier d'autodiagnostic et travail sur ses pistes de solutions.

Moyens et supports pédagogiques

- Diaporama

Modalités d'évaluation et de suivi

Nos formations s'inscrivent exclusivement dans le cadre de la formation professionnelle continue ; elles permettent de développer ou de certifier des compétences clés mais ne délivrent pas de diplôme d'État, ni RNCP.

- En amont : questionnaire d'évaluation des premières connaissances et des besoins.
- Quizz des notions vues au fil de l'intervention

Informations sur l'accessibilité

Des formations accessibles aux personnes en situation de handicap

Les différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif formation@kerea.eu

Conditions d'accompagnement

Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre.

Modalités techniques et environnement

Conditions de réalisation matérielle de la formation :

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour permettre l'accès à l'espace connecté personnel (quizz, émargement, documentations…)

Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc)

L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : formation@kerea.eu