

---

## Programme de Formation

---

### Identifier et réduire les RPS : Responsabilité, Prévention et Actions Concrètes (COLLABORATEURS)

---

#### Organisation

---

**Durée :** 3 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

Tous public



##### **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre ce que sont les RPS
- Identifier les situations à risque dans son travail
- Reconnaître les signaux d'alerte
- Connaître les ressources internes et externes
- Savoir quand et à qui en parler



##### **Description**

1. RPS : de quoi parle-t-on ?
  - Santé mentale et travail
  - Définition des RPS
  - Impacts sur la santé et le collectif
2. Identifier et comprendre les situations à risque
  - Les principales familles de RPS
  - Facteurs organisationnels et relationnels
  - Signaux d'alerte individuels et collectifs
3. Agir à son niveau
  - Identifier une situation à risque
  - Ressources interne et externes



##### **Prérequis**

Aucun pré-requis.



##### **Modalités pédagogiques**

La formation alterne apports théoriques et échanges entre les participants et le formateur.





### **Moyens et supports pédagogiques**

Apports théoriques : présentation de documents. Travaux de groupe : Discussions et échanges sur les pratiques professionnelles.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Quizz



### **Informations sur l'accessibilité**

Les différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif à [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)

**Conditions d'accompagnement:** Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre. Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif à [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)



### **Modalités techniques et environnement**

**Conditions de réalisation matérielle de la formation :**

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

**Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :**

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

**L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)**