Programme de Formation

Vivre le changement au travail (version collaborateurs)

Organisation

Durée : 3 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout collaborateur confronté à un contexte de changement au sein de son organisation (restructuration, fusion,
évolution des outils ou des méthodes de travail).

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes psychologiques et organisationnels du changement
- Identifier les impacts du changement sur les individus et les collectifs de travail
- Adapter sa posture managériale et sa communication en période d'incertitude
- Mobiliser les leviers d'accompagnement pour soutenir ses équipes

Compétences visées

Description

1-Comprendre le changement en entreprise

- Qu'est-ce que le changement organisationnel ? Restructurations, fusions, évolutions des outils
- Les réactions humaines face au changement : la courbe du deuil, le modèle ADKAR
- Ce que le changement génère au quotidien : incertitude, perte de repères, surcharge
- Pourquoi résiste-t-on ? Démystifier ses propres résistances

2-S'adapter et trouver ses repères

- Les comportements efficaces face à l'incertitude : prioriser, clarifier, demander
- Maintenir sa performance et son organisation dans un contexte instable
- Atelier : analyse de situations concrètes de changement en entreprise

3-Agir et contribuer dans le nouveau contexte

- Comprendre son rôle et sa contribution dans la nouvelle organisation
- Communiquer efficacement avec sa hiérarchie et ses collègues
- Identifier les ressources disponibles : interlocuteurs, outils, process
- Construire un plan d'action individuel pour la période de transition

Prérequis

Aucun pré-requis

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques et méthodologiques illustrés par des exemples
- Remise du support de projection et du mémo
- Temps de Q/R

Moyens et supports pédagogiques

•Apports théoriques et méthodologiques illustrés par des mises en situation concrètes
• Ateliers de réflexion collectifs et échanges de pratiques entre pairs
• Remise d'un support de projection et d'un mémo récapitulatif
• Temps de questions / réponsesApports théoriques et méthodologiques illustrés par des mises en situation concrètes

Modalités d'évaluation et de suivi

Nos formations s'inscrivent exclusivement dans le cadre de la formation professionnelle continue ; elles permettent de développer ou de certifier des compétences clés mais ne délivrent pas de diplôme d'État, ni RNCP.

- Quiz d'évaluation des connaissances

Informations sur l'accessibilité

Des formations accessibles aux personnes en situation de handicap Les différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif formation@kerea.eu Conditions d'accompagnement Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre.

Modalités techniques et environnement

Conditions de réalisation matérielle de la formation :

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : formation@kerea.eu