Programme de Formation

Savoir réagir face à l'urgence : les bons réflexes pour les futurs retraités !

Organisation

Durée : 2 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Salariés en fin de carrière ou engagés dans une démarche de préparation à la retraite, souhaitant acquérir ou renforcer leurs compétences en matière de premiers secours, mobilisables dans leur environnement professionnel et dans leur vie quotidienne.

Objectifs pédagogiques

- Identifier une situation d'accident et assurer leur propre sécurité.
- Protéger efficacement une victime et les témoins.
- Alerter les secours de manière précise et efficace.
- Réagir face à une perte de connaissance.
- Pratiquer les gestes essentiels : PLS, massage cardiaque, défibrillateur, conduite à tenir en cas d'étouffement ou de saignement abondant.
- Adopter les bonnes pratiques dans des situations courantes du quotidien, particulièrement sensibles après la retraite (isolement, risques domestiques, chute…).

Compétences visées

- Appliquer les techniques de premiers secours en cas d'urgence
- Cadre réglementaire et légal de l'organisation des opérations de prévention et de secours
- Identifier les besoins d'intervention en fonction des anomalies/accidents et mettre en place les procédures d'alerte
- Mettre en œuvre les procédures d'alerte des secours et les autres mesures prédéfinies en cas d'incident

Description

Cette formation s'adresse aux salariés en fin de carrière souhaitant acquérir ou renforcer les gestes essentiels de premiers secours. Elle permet de développer des réflexes utiles face à une situation d'urgence, aussi bien dans l'environnement professionnel que dans la vie quotidienne après le départ à la retraite.

Partie théorique

- La protection et la prévention : les spécificités « départ à la retraite » : risques domestiques, isolement, vigilance accrue.
- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Protéger la victime exposée à un danger et sécurisation de la zone (gaz, chute, circulation, animaux)
- L'alerte et l'information : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte,
- Secourir : la victime saigne abondamment, la victime a perdu connaissance mais elle respire.

Partie pratique

- Arrêt cardiaque : prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés,
- Hémorragies externes : réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime,
- La perte de connaissance,
- Libération des voies aériennes et Position Latérale de Sécurité.

Prérequis

Aucun pré-requis.

Modalités pédagogiques

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants, exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation, ...

Moyens et supports pédagogiques

- Powerpoint
- Mannequin de simulation
- Brochure digitale

Modalités d'évaluation et de suivi

Nos formations s'inscrivent exclusivement dans le cadre de la formation professionnelle continue ; elles permettent de développer ou de certifier des compétences clés mais ne délivrent pas de diplôme d'État, ni RNCP.

- Validation par des ateliers de mise en pratique
- Quizz
- Attestation de formation à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la session. Cette attestation est requise pour la déclaration au passeport de prévention.

Informations sur l'accessibilité

Conditions de réalisation matérielle de la formation :

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : formation@kerea.eu

Modalités techniques et environnement

Conditions de réalisation matérielle de la formation :

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : formation@kerea.eu