

---

# Programme de Formation

---

## Prévention du risque routier professionnel

---

### Organisation

---

**Durée :** 3 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Salariés exposés au risque routier dans le cadre de leurs missions ou domicile-travail



#### **Objectifs pédagogiques**

- **Identifier et comprendre** les principaux dangers liés au risque routier.
- **Adopter des comportements responsables et sécuritaires** sur la route.
- **Connaître et appliquer** les conseils de prévention adaptés aux différents modes de déplacement.



#### **Description**

##### **1. Partie théorique : Les dangers de la route**

###### *Rappels réglementaires*

- Obligations légales des conducteurs et des employeurs (Code du travail, Code de la route).
- Documents obligatoires à bord des véhicules professionnels.

*Les autres mobilités: mobilités douce, moto...*

###### *Les dangers spécifiques de la route:*

- Les médicaments, l'alcool, la drogue : effets sur la vigilance, perception et réflexes.
- La fatigue : signes avant-coureurs, recommandations pour la prévenir.
- Le téléphone : impact des distractions, législation.
- La vitesse : calcul des distances d'arrêt, conséquences des excès de vitesse.

##### **2. Partie pratique : Conseils et mise en situation**

###### *Conseils de prévention*

- Équipements obligatoires et recommandés pour les véhicules (gilet de sécurité, triangle, extincteur, etc.).
- Vérification des véhicules avant départ : pneumatiques, éclairage, rétroviseurs, etc.
- Installation du conducteur : position de conduite, réglage des rétroviseurs.
- Spécificités pour les utilisateurs de vélos et trottinettes (signalisation, équipements, conduite en milieu urbain).

###### *Exercices pratiques*

- Simulation des effets de l'alcool avec lunettes de simulation.
- Mise en situation sur la fatigue : gestion des pauses et micro-sommeils.
- Démonstration et discussion sur les distractions courantes (téléphone, GPS).



 **Prérequis**

Aucun pré-requis

**Modalités pédagogiques**

- Discussions et échanges d'expériences.
- Groupe restreint pour favoriser les *interactions* et les *retours individualisés*.
- Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques
- Parcours de simulation

**Moyens et supports pédagogiques**

- Diffusion de vidéos
- Matériel pédagogique: lunettes, tests..

**Modalités d'évaluation et de suivi**

- Evaluation continue des acquis par l'échange et l'expérimentation.
- Quiz

**Informations sur l'accessibilité**

Les différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif à [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)

**Conditions d'accompagnement**

Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif à [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)



## **Modalités techniques et environnement**

### **Conditions de réalisation matérielle de la formation :**

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

### **Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :**

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

**L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)**