

---

## Programme de Formation

---

### Santé de la femme: cancer du sein, endométriose, HPV, ménopause

---

#### Organisation

---

**Durée :** 2 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

Tous public sans prérequis médical, souhaitant mieux comprendre les enjeux de santé de la femme.



##### **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre les enjeux majeurs de santé liés aux femmes.
- Identifier les principaux facteurs de risque, signes d'alerte et moyens de prévention.
- Favoriser le dépistage, l'accompagnement et la déstigmatisation.
- Connaître les réseaux d'informations



##### **Description**

Cette formation vise à permettre aux participants de comprendre les enjeux majeurs de santé liés aux femmes.

##### 1/Cancer du sein, Endométriose, HPV et santé sexuelle

---

- Chiffres clés
- Symptômes, conséquence et prises en charge
- Facteurs de risque : génétiques, hormonaux, modes de vie
- Dépistages et prévention

##### 2/ Ménopause et santé hormonale

---

- Définition : périménopause et ménopause
- Symptômes et prise en charge
- Tabous et impacts dans la vie quotidienne et professionnelle

##### 3/Maladies cardiovasculaires

- Particularités cardiovasculaires féminines
- Facteurs de risque spécifiques : contraception, ménopause, stress, tabac



##### **Prérequis**

Aucun pré-requis.





### **Modalités pédagogiques**

- Alternance de théories et d'ateliers pratiques.
- Participation active des stagiaires à l'aide de jeu et échanges



### **Moyens et supports pédagogiques**

- Atelier participatif
- Présentation visuelle
- Buste d'auto palpation
- Témoignages
- Vidéos



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Quiz



### **Informations sur l'accessibilité**

Les différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif à [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)

#### **Conditions d'accompagnement**

Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre service administratif à [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)



## **Modalités techniques et environnement**

### **Conditions de réalisation matérielle de la formation :**

- Rappel aux stagiaires d'apporter leurs propres affaires : matériels (stylo, bloc note etc.)
- Une salle de formation dotée de tables, de chaises en nombre suffisant avec idéalement la possibilité de disposer également d'un espace permettant les mises en pratique
- Un moyen de diffusion du contenu (vidéoprojecteur avec écran ou mur blanc, ou télévision avec câble de branchement)
- Un paperboard avec des feutres de couleurs
- Un téléphone, tablette ou ordinateur par stagiaire pour faciliter l'accès à l'espace connecté personnel

### **Conditions de réalisation matérielle en cas de déploiement à distance :**

- Un endroit pour s'isoler et pouvoir s'immerger dans la formation
- Matériel informatique en bon état de fonctionnement (micro, camera, pc, tablette)

**L'assistance technique et pédagogique est accessible à l'adresse : [formation@kerea.eu](mailto:formation@kerea.eu)**